

Brucia-grassi

UN ALLENAMENTO PERSONALIZZATO



Xpert Entraîneur di Singula Dermon è un allenamento personalizzato per la pelle del corpo, che agisce sui grassi superflui, mobilizzandoli e bruciandoli. Combatte il ristagno di liquidi responsabili della pelle a buccia d'arancia, rassoda e idrata in profondità. Il potente complesso di attivi ridefinisce le forme e rimodella la silhouette, ristruttura la pelle e ringiovanisce i tessuti. In farmacia, **39 euro**.

Fiore di loto

CELLULE STAMINALI VEGETALI



Di Stemcell, Cell Constructor Body Cream è specifico per il corpo a base di cellule staminali vegetali estratte dal fiore di loto, che stimolano la formazione di nuove strutture di sostegno della pelle, quale collagene, elastina e fibronectina, e riparano le smagliature. Prezzo: **150 euro**

Con collagene

PER COLLO E DECOLLÈTÈ



Di Innox, Linfortensore Anti age collo décolleté ha un immediato effetto lifting con azione levigante, rimodellante e rassodante. Un esclusivo principio forma fibrille di collagene che si ancorano alle giunzioni del derma-epidermide per contrastare il rilassamento cutaneo e il doppio mento. Flacone 30 ml Prezzo: **52 euro**

Rassodante

RIDISEGNA I CONTORNI DEL VISO



Rughe, "collane di Venere", pelle che tende a cedere alla forza di gravità, doppio mento sono in agguato. Singula Dermon Xpert Raffermissant è apposta per agire sulla cute di collo e décolleté. Contiene un esclusivo complesso di attivi in grado di migliorare la giunzione dermo-epidermica per rendere la pelle più soda, rimpolpata, levigata e tonica. Emulsione, vaso da 50ml Prezzo: **45 euro**

Bellezza



Liposuzione

Sparisce anche il doppio mento

La liposuzione per eliminare il doppio mento è delicata perché si devono rispettare le proporzioni del viso.

I fianchi e la pancia

Fianchi e pancia sono tra le zone più a rischio: il grasso vi si deposita facilmente soprattutto dopo la menopausa.

Ginocchia e caviglie

Quando la cellulite colpisce l'interno delle ginocchia la lipo è un efficace sistema per ritrovare gambe perfette.

Donatella Barbetta

Arriva la bella stagione, con la voglia di sole, mare e vestiti leggeri. Allora si fa strada anche l'idea di rimodellare il corpo, magari ricorrendo a qualche ritocco quando la palestra non basta più. E in tanti scelgono la liposuzione, cioè l'aspirazione degli accumuli di grasso. «Sì — ammette Emanuele Bartoletti, chirurgo plastico di Roma — le donne chiedono di intervenire su fianchi, interno delle ginocchia, caviglie, schiena a parte posteriore delle braccia, anche se questa è la zona più difficile. Gli uomini, invece, pensano di poter ridurre addome, fianchi e doppio mento. Ma non sempre si può venire incontro alle richieste dei pazienti». Non sempre, infatti, lo specialista può esaudire la voglia di apparire più belli e più in forma. «Non bisogna sottoporsi a un intervento di lipoaspirazione — prosegue Bartoletti, componente del consiglio direttivo dell'Associazione italiana

chirurgia plastica estetica (Aicpe) — quando si sta affrontando una dieta per dimagrire. Occorre aspettare di avere raggiunto un peso stabile. Se si dimagrisce dopo l'operazione, si rischia infatti che vengano meno le armonie raggiunte. Il peso va mantenuto costante, dopo la fine della dieta, per almeno quattro o cinque mesi ed è permessa al massimo l'oscillazione di un chilo». Sappiamo che si rivolgono alla liposuzione soprattutto persone dai 30 a i 50 anni, ma entrano in sala operatoria anche persone più avanti con gli anni, sebbene la loro pelle sia meno elastica e tonica di un ventenne. «Il caso va valutato bene, anche se non ci sono controindicazioni particolari — precisa Bartoletti — tuttavia quando si svuota di grasso un volume resta della cute in eccesso. Anche se si usano cannule molto sottili per l'aspirazione, tuttavia nei pazienti anziani o in quelli con cute poco elastica, bisogna favorire la retrazione della pelle. Abbiamo a disposizione

Bisturi per le gambe, con sicurezza
COME SCONGIURARE IL RISCHIO DI TROMBOSI VENOSA

Di sicurezza negli interventi di chirurgia estetica si è parlato al II° Meeting Aicpe che si è tenuto nei giorni scorsi a Firenze, moderata da Pietro Lorenzetti, specialista in Chirurgia Plastica. Un capitolo molto importante è quello relativo agli interventi di liposuzione che presentano un rischio di trombosi venosa profonda. Nonostante l'incidenza di questo problema sia rara, è stato detto al convegno, si tratta di un evento gravissimo, ecco perché qui la selezione del soggetto deve essere accuratissima. Nessun intervento estetico deve presentare un rischio alto. La trombosi è tipica degli interventi agli arti inferiori il cui rischio può essere limitato con la scelta di una anestesia locale chiamata 'tumescente' con un basso livello di tossicità per gli adipociti che permette una procedura veloce e poco traumatica (il sanguinamento è ridotto al minimo) e soprattutto con l'immediata deambulazione del paziente dopo l'intervento che permette di scongiurare eventi avversi, come conclude il Professor Lorenzetti.

Due taglie in meno
UNA GUAINA IN OMAGGIO

Acquistando 40 euro di prodotti corpo di Collistar si possono acquistare a prezzi incredibili la guaina (4,50 euro) o i leggings modellanti 86,50 euro), a vita alta effetto 2 taglie in meno. Tra le novità anti-cellulite, le Capsule Anticellulite con Caffaina e Escina ad azione -urto. Da applicare con un massaggio, 14 capsule, **34 euro**.



Per l'età matura
UN AIUTO NELLA MENOPAUSA

Di Somatoline lo Snellente Menopausa Advance1 aiuta a combattere il grasso in età matura e in menopausa con 1 sola applicazione al giorno in 4 settimane, grazie all'innovativo Slimage Advance-complexTM, arricchito di estratto di alga corallina ad azione liporiducete. Aiuta a combattere il grasso che si accumula principalmente su fianchi e girovita. Prezzo: **41,50 euro** 150 ml; **67,50 euro** per 300 ml



Anti-cellulite
RIDUCE I GONFIORI

Codigen Anti-Cellulite Cream è il trattamento anti-cellulite ad alto potere riducete. Riduce gli inestetismi della cellulite, i gonfiori i tessuti cutanei rilassati e il deposito dei grassi. Tossine e fluidi in eccesso vengono drenati e la circolazione cutanea viene riattivata. Prezzo **49 euro** in farmacia



'Intelligente'
UN PRODOTTO INNOVATIVO

Di Sisley Italia, Cellulinov - Soins anti-cellulite intensif è il trattamento cosmetico per il corpo innovativo e 'intelligente' che contrasta gli inestetismi della cellulite su tutti i fronti per attenuare i cuscinetti, rinnovare la pelle e renderla più bella. Una texture cremosa, ricca e fondente, che agisce per un aspetto levigato immediato. Prezzo **171 euro**, formato 200 ml, nelle profumerie



Addominali
PER UN FISICO SCOLPITO



Collistar dedica all'uomo il **Trattamento Addominali Perfetti** per un fisico scolpito. La nuova formula potenziata contiene un cocktail superconcentrato di tre fitoestratti snellenti (citrus aurantium, guaranà, rhodiola rosea) che agiscono sulle zone adipose. Idrata e tonifica i tessuti cutanei evidenziando le fasce addominali. Tre alghe marine integrali agiscono sugli eccessi lipidici. Prezzo: **19,90 euro**, 200 ml

Trattamento d'urto
RIGENERA LA PELLE



Di Bakel, **Bakelony Intensive Regenerating Serum** stimola una profonda rigenerazione cutanea, che dà un risultato visibile e scientificamente provato. È un trattamento d'urto da eseguire (di notte) a cicli nel corso dell'anno. Sono 3 fiale. Prezzo: **290 euro**

Pancia addio
CONTRASTA LE ADIPOSITÀ



Da Somatoline Cosmetic Uomo nasce il **Trattamento Pancia e Addome Intensivo Notte 10**, efficace già in 10 notti. Contrasta le adiposità tipiche dell'uomo, pancia e maniglie dell'amore, sfruttando la maggior ricettività della pelle durante le ore notturne. In farmacia e parafarmacia, 150ml, **38,50 euro** e 300ml, **62,50 euro**

Unisex
PER IL COLLO E IL DECOLLÉTÉ

Dr. Jean-Louis Sebagh chirurgo estetico di fama mondiale per il trattamento funzionale della pelle di collo e décolleté ha creato **Suprême Neck Lift** per favorire il ripristino della compattezza ed elasticità della pelle di collo e décolleté. Crema di facile applicazione che contiene una ricca selezione di idratanti, protettivi e leviganti, uniti a ingredienti attivi atti a proteggere, rassodare e lisciare la pelle. 50 ml, **150 euro**



per lei e per lui

Un intervento anche per gli **over 60**: si abbina la rimozione del grasso al **rimodellamento** del corpo e si restituisce tono alla **pelle**

due tecniche: la laser lipolisi, cioè una sonda laser che scalda il derma in superficie e ne aiuta la contrazione, e la radiofrequenza che agisce sempre scaldando il derma dall'interno». C'è, inoltre, un altro aspetto da tenere presente prima di rivolgersi al chirurgo: l'intervento non punta alla riduzione del peso di una o più taglie, piuttosto a rimodellare la superficie del corpo. «I conti non si fanno utilizzando i chili come unità di misura — spiega Bartoletti — ma in litri. I volumi di sicurezza attuali ci dicono che l'aspirato durante un intervento può raggiungere al massimo i 3 o 4 li-

tri, dove è compreso il grasso e la soluzione fisiologica che viene usata durante l'aspirazione per ridurre il sanguinamento». È una volta rientrati a casa le necessarie precauzioni per arrivare al risultato ottimale. Chi ha affrontato un intervento alle gambe, ai fianchi o all'addome non potrà andare subito in spiaggia, prima del semaforo verde dovrà attendere minimo un mese. «Inoltre — aggiunge Bartoletti — i pazienti dovranno indossare una guaina di contenimento nel caso di liposuzione ai fianchi, all'addome e alle gambe, mentre per un intervento al doppio mento è necessario un supporto per tenere la pelle del collo tesa verso l'alto per almeno quindici giorni». Infine, i costi: argomento importante sia per le tasche sia per la sicurezza. «Le spese dipendono dalla quantità di zone da aspirare — conclude il chirurgo plastico — e se è sufficiente l'anestesia locale oppure se bisogna ricorrere a quella generale e quindi è necessaria anche una notte di degenza. Comunque, bisogna diffidare di tariffe scontate».

Eliminare il collo taurino

Anche l'uomo ricorre, come le donne, alla lipo per togliere il grasso in eccesso sul collo, che non si elimina con la dieta.

Prova costume Via la pancetta

Anche per lui il grasso che si deposita sul ventre è un antiestetico nemico e la lipo rappresenta un efficace rimedio

Odiöse maniglie dell'amore

L'eccesso di adipe che si accumula sui fianchi dà luogo alle 'maniglie' che sono un cruccio per molti uomini



Gli interventi più richiesti
DALLA BLEFAROPLASTICA AL LIFTING SOFT

Ecco gli interventi più richiesti dai pazienti. Al primo posto la blefaroplastica, sia per le palpebre superiori sia per quelle inferiori. A volte le persone si sottopongono ad entrambe. Seguono le operazioni al seno. Tre i settori in cui si agisce: per aumentare o ridurre il volume delle mammelle oppure per contrastare lo svuotamento, magari dopo una dimagrimento o il periodo di allattamento. Ci sono poi tutti gli interventi di liposuzione, molto gettonati sia dagli uomini sia dalle donne. Il grasso viene aspirato, nelle maggior parte dei casi, dall'interno delle ginocchia, dalle caviglie e dalla schiena. Gli uomini chiedono di rimodellare, nella maggior parte dei casi, addome, fianchi e doppio mento. Nell'elenco compaiono poi le operazioni di addominoplastica: cioè interventi di chirurgia plastica nella zona dell'addome. Infine, il lifting. Oggi sono diventati interventi meno aggressivi di un tempo e puntano a dare un aspetto più riposato del volto, senza alterazioni.

Tonificante
RIMODELLA LE ZONE CRITICHE

Di Bottega Verde, **Vita Stem uomo** è una crema gel addome scolpito con Regu(R)-Slim e Cellule staminali vegetali. Aiuta a tonificare, ridurre e rimodellare le zone critiche dell'uomo, ideale per l'addome e le maniglie dell'amore. Le cellule staminali vegetali preservano l'aspetto giovane e tonico della pelle. Confezione da 200 ml, **23,90 euro**



Olio da massaggio
IDRATA E RASSODA

L'olio da massaggio **Corteccia de L'Erbolario** insieme agli estratti di corteccia di salice, quercia e pino contiene attivi quali olio di oliva anti-rughe, il rassodante Burro di Karité, l'Olio di Avocado, dall'effetto anti-età, l'Olio di Girasole biologico, idratante, e l'Olio di Germe di riso, restitutivo. Confezione da 125 ml. Prezzo: **14 euro**



Idratante
AIUTA LA PELLE

Total Perfector Trattamento idratante perfezionatore della pelle per l'uomo di Biotherm Homme. Questa fresca crema in gel è il prodotto ideale per il trattamento di rugosità, tono irregolare e pori visibili, problemi che affliggono gli uomini di tutte le età e con tutti i tipi di pelle. Prezzo: **47.50 euro**



Per il viso
RIVITALIZZA AL RISVEGLIO

Matis Réponse Homme Gel Exfoliant Quotidien Visage rende la pelle più tonica ed è un prodotto 2 in 1: detergente ed esfoliante per il viso, dona un'immediata sensazione di freschezza al risveglio della mattinata. Magnesio, zinco e rame favoriscono il rinnovamento cellulare, dinamizzano la pelle affaticata e l'aiutano a guadagnare in resistenza e vitalità. Tubo 150 ml, prezzo **29 euro**

